



7日[月]限り

〈鳥取県などの国内産〉
カットすいか
ブロック
(1パック)
本体価格 **498円**
(参考税込価格 538円)

・〈鹿児島県などの国内産〉
オクラ (1袋)
・〈青森県などの国内産〉
長芋 (小) (1本)
本体価格 各 **99円**
(参考税込価格 107円)

8日[火]限り

〈長野県などの国内産〉
プラム
(1パック)
本体価格 **598円**
(参考税込価格 646円)

神奈川県三浦市の生産者を限定。
ホクホクとした食感と、甘みが特徴。
〈神奈川県三浦市産〉
ピュアベジタブルのみやこかぼちゃ
(100g当り)
本体価格 **58円**
(参考税込価格 63円)
〈新潟県産〉
雪国まいたけ
(Mサイズ・1パック)
本体価格 **99円**
(参考税込価格 107円)

9日[水]限り

〈ペルー産〉
田場さんの木熟みかん
(1袋)
本体価格 **358円**
(参考税込価格 387円)

〈群馬県などの国内産〉
枝豆 (1袋)
本体価格 **298円**
(参考税込価格 322円)

〈栃木県などの国内産〉
とうもろこし
(1本)
本体価格 **128円**
(参考税込価格 139円)

10日[木]限り

〈ニュージーランド産〉
ゼスプリ
サンゴールドキウイ
(1個)
本体価格 **108円**
(参考税込価格 117円)

〈新潟県産〉
雪国えりんぎ
(Mサイズ・1パック)
本体価格 **88円**
(参考税込価格 96円)

〈佐賀県などの国内産〉
アスパラガス
(1束)
本体価格 **178円**
(参考税込価格 193円)

11日[金]限り

〈山梨県などの国内産〉
桃
(2個入・1パック)
本体価格 **698円**
(参考税込価格 754円)

〈北海道などの国内産〉
ブロッコリー
(1個)
本体価格 **178円**
(参考税込価格 193円)

〈富山県などの国内産〉
カットがなしめじ
(小) (1袋)
本体価格 **88円**
(参考税込価格 96円)

うまいぞ! 今おすすめの味が大集合

にっぽんの夏

7/7(月)~11(金)

じっくり
焼き上げて
香ばしい
今年7/19(土)
土用の日
〈静岡県産〉
浜名湖産
うなぎ長焼
(1パック)
本体価格 **2,980円**
(参考税込価格 3,219円)

〈国内産〉
うなぎ
長焼き
(1パック)
本体価格 **1,980円**
(参考税込価格 2,139円)

〈高知県産〉
みょうが
(1パック)
本体価格 **99円**
(参考税込価格 107円)

〈高知県産〉
しょうが
(小) (1袋)
本体価格 **128円**
(参考税込価格 139円)

〈国内産〉
生かつお
(サク)
(100g当り)
本体価格 **298円**
(参考税込価格 322円)

☆刺身盛合せ
6点盛り☆
(1パック)
本体価格 **980円**
(参考税込価格 1,059円)

本まぐろ
切身
(養殖・解凍)
(1パック)
本体価格 **880円**
(参考税込価格 951円)

〈静岡県産〉
静岡
ザク切り
本わさび
(42g)
本体価格 **248円**
(参考税込価格 268円)

夏魚お刺身
フェア
〈例として〉
本まぐろ
切身
(養殖・解凍)
(1パック)
本体価格 **498円**
(参考税込価格 538円)

〈瀬戸内海産〉
はも
湯引き
(1パック)
本体価格 **798円**
(参考税込価格 862円)

バター焼きやムニエル、
塩焼きに
最適!!
本まぐろ
切身
(養殖・解凍)
(1パック)
本体価格 **780円**
(参考税込価格 843円)

〈国内産〉
すずき切身
(2切入・
1パック)
本体価格 **298円**
(参考税込価格 322円)

赤シャリで
美味しさ引き立つ
江戸前握り寿司「錦」
(赤シャリ使用)
(1パック)
本体価格 **1,180円**
(参考税込価格 1,275円)

具だくさんで、きゅうりの
シャキシャキ食感が特徴の巻物。
播磨巻 助六寿司
(1パック)
本体価格 **598円**
(参考税込価格 646円)

赤と白の
細巻き盛合せ
(鉄火・ヒラマサ・ねぎとろ)
(1パック)
本体価格 **698円**
(参考税込価格 754円)

握り寿司「涼味」
(1パック)
本体価格 **580円**
(参考税込価格 627円)

7日[月]~9日[水]3日間限り
〈アメリカ産〉
銀だら切身(解凍)
(3切入・1パック)
本体価格 **698円**
(参考税込価格 754円)

10日[木]・11日[金]2日間限り
〈国内産〉
金目鯛切身
(2切入・1パック)
本体価格 **980円**
(参考税込価格 1,059円)

11日[金]限り
〈徳島県産〉
うす色
辛子明太子(切子)
(100g当り)
本体価格 **258円**
(参考税込価格 279円)

暑い日こそ
みんなで焼肉!

〈一例として〉
バラカルビ
バラ

〈国内産 黒毛和牛〉
焼肉用
食べ比べセット
(200g)
本体価格 **1,580円**
(参考税込価格 1,707円)

〈国内産 黒毛和牛〉
肩切落とし
(100g当り)
本体価格 **598円**
(参考税込価格 646円)

〈国産豚〉
焼肉用
食べ比べセット
(260g)
本体価格 **598円**
(参考税込価格 646円)

7日[月]~9日[水]3日間限り
〈国内産 黒毛和牛〉
ステーキ用
(100g当り)
本体価格 **880円**
(参考税込価格 951円)

〈国産豚〉
ローズ
しゃぶしゃぶ用
(200g)
本体価格 **550円**
(参考税込価格 594円)

〈日本ハム〉
ジャウエッセン
花火 2個入
(196g)
本体価格 **398円**
(参考税込価格 430円)

5種類のハーブなどを飼料に与えた、
臭みが無く、コクやうまみのある鶏肉。
さつま味彩鶏
あじさい
どり
本体価格 **138円**
(参考税込価格 150円)

・モモ正肉
(100g当り)
本体価格 **98円**
(参考税込価格 106円)

・ムネ正肉
(100g当り)
本体価格 **68円**
(参考税込価格 74円)

鶏もも肉の唐揚げに南蛮たれを絡め、
淡路島玉ねぎのタルタルソースを
トッピング。
鶏もも唐揚げの
南蛮タルタルソース
(100g当り)
本体価格 **198円**
(参考税込価格 214円)

7/8(火)は
チキン南蛮
の日
NEW ITEM
新登場
ピーマン
肉詰めフライ
(5個入)
本体価格 **398円**
(参考税込価格 430円)

淡路島産
玉ねぎの
さつま揚げ
(3枚入)
本体価格 **398円**
(参考税込価格 430円)

うなぎまぶし飯
(1パック)
本体価格 **698円**
(参考税込価格 754円)

7日[月]~9日[水]3日間限り
NEW ITEM
新登場
塩だれ
角煮の
高菜炒飯
(1パック)
本体価格 **548円**
(参考税込価格 592円)

10日[木]・11日[金]2日間限り
マーボー焼きそば
(1パック)
本体価格 **438円**
(参考税込価格 474円)

冷 野菜 冷ケースにて販売中
国産
ほうれん草
ごま和え
(1パック)
本体価格 **298円**
(参考税込価格 322円)

兵庫県

もちもち食感のくちどけに
あんが広がるわらび餅。
〈いづみや本舗〉
餛ねわらび (360g)
本体価格 **698円**
(参考税込価格 754円)

ふるふるのコーヒゼリーに、
ザラメのしゃりしゃり食感が
特徴。

〈ヒロコヒー〉
自家焙煎
コーヒゼリー
(210g)
本体価格 **498円**
(参考税込価格 538円)

東京都

〈東京ラスク〉
瀬戸内
レモンラスク
(8枚入) 本体価格 **550円**
(参考税込価格 594円)

〈母夢夢〉
ベビー母夢夢
瀬戸内レモン
(6個入) 本体価格 **620円**
(参考税込価格 670円)

〈愛媛県〉
瀬戸内レモン
果汁入りゼリーと
皮を使って、風味豊かに
仕上げたお菓子。

〈愛媛県〉
母夢夢
ベビー母夢夢
瀬戸内レモン
(6個入) 本体価格 **620円**
(参考税込価格 670円)

〈愛媛県〉
母夢夢
ベビー母夢夢
瀬戸内レモン
(6個入) 本体価格 **620円**
(参考税込価格 670円)

広島県

暑い季節には 涼菓/レモン
にっぽんの夏に
心地よさ感じる
味わいを

〈広島県〉
自家焙煎
コーヒゼリー
(210g)
本体価格 **498円**
(参考税込価格 538円)

〈広島県〉
自家焙煎
コーヒゼリー
(210g)
本体価格 **498円**
(参考税込価格 538円)

〈広島県〉
自家焙煎
コーヒゼリー
(210g)
本体価格 **498円**
(参考税込価格 538円)

東京都

〈東京ラスク〉
瀬戸内
レモンラスク
(8枚入) 本体価格 **550円**
(参考税込価格 594円)

〈母夢夢〉
ベビー母夢夢
瀬戸内レモン
(6個入) 本体価格 **620円**
(参考税込価格 670円)

〈愛媛県〉
瀬戸内レモン
果汁入りゼリーと
皮を使って、風味豊かに
仕上げたお菓子。

〈愛媛県〉
母夢夢
ベビー母夢夢
瀬戸内レモン
(6個入) 本体価格 **620円**
(参考税込価格 670円)

〈愛媛県〉
母夢夢
ベビー母夢夢
瀬戸内レモン
(6個入) 本体価格 **620円**
(参考税込価格 670円)

東京都

〈東京ラスク〉
瀬戸内
レモンラスク
(8枚入) 本体価格 **550円**
(参考税込価格 594円)

〈母夢夢〉
ベビー母夢夢
瀬戸内レモン
(6個入) 本体価格 **620円**
(参考税込価格 670円)

〈愛媛県〉
瀬戸内レモン
果汁入りゼリーと
皮を使って、風味豊かに
仕上げたお菓子。

〈愛媛県〉
母夢夢
ベビー母夢夢
瀬戸内レモン
(6個入) 本体価格 **620円**
(参考税込価格 670円)

〈愛媛県〉
母夢夢
ベビー母夢夢
瀬戸内レモン
(6個入) 本体価格 **620円**
(参考税込価格 670円)

東京都

〈東京ラスク〉
瀬戸内
レモンラスク
(8枚入) 本体価格 **550円**
(参考税込価格 594円)

〈母夢夢〉
ベビー母夢夢
瀬戸内レモン
(6個入) 本体価格 **620円**
(参考税込価格 670円)

〈愛媛県〉
瀬戸内レモン
果汁入りゼリーと
皮を使って、風味豊かに
仕上げたお菓子。

〈愛媛県〉
母夢夢
ベビー母夢夢
瀬戸内レモン
(6個入) 本体価格 **620円**
(参考税込価格 670円)

〈愛媛県〉
母夢夢
ベビー母夢夢
瀬戸内レモン
(6個入) 本体価格 **620円**
(参考税込価格 670円)

三輪素麺

三輪素麺
細物
(200g)
本体価格 **398円**
(参考税込価格 430円)

三輪素麺
細物
(200g)
本体価格 **398円**
(参考税込価格 430円)

三輪素麺
細物
(200g)
本体価格 **398円**
(参考税込価格 430円)

三輪素麺
細物
(200g)
本体価格 **398円**
(参考税込価格 430円)

三輪素麺
細物
(200g)
本体価格 **398円**
(参考税込価格 430円)

三輪素麺

三輪素麺
細物
(200g)
本体価格 **398円**
(参考税込価格 430円)

三輪素麺
細物
(200g)
本体価格 **398円**
(参考税込価格 430円)

三輪素麺
細物
(200g)
本体価格 **398円**
(参考税込価格 430円)

三輪素麺
細物
(200g)
本体価格 **398円**
(参考税込価格 430円)

三輪素麺
細物
(200g)
本体価格 **398円**
(参考税込価格 430円)

夏のおつまみ

北海道産大豆と昔ながらの
にがりで作ったこだわりの豆腐。

とよまさり
豆腐
(350g)
本体価格 **178円**
(参考税込価格 193円)

とよまさり
豆腐
(350g)
本体価格 **178円**
(参考税込価格 193円)

とよまさり
豆腐
(350g)
本体価格 **178円**
(参考税込価格 193円)

とよまさり
豆腐
(350g)
本体価格 **178円**
(参考税込価格 193円)

カレーが食べたい!

牛肉と玉ねぎのみを
じっくり煮て
コクのかかせた
英国風カレー。

カレー
(1人前)
本体価格 **598円**
(参考税込価格 646円)

カレー
(1人前)
本体価格 **598円**
(参考税込価格 646円)

カレー
(1人前)
本体価格 **598円**
(参考税込価格 646円)

カレー
(1人前)
本体価格 **598円**
(参考税込価格 646円)

夏のおつまみ

北海道産大豆と昔ながらの
にがりで作ったこだわりの豆腐。

とよまさり
豆腐
(350g)
本体価格 **178円**
(参考税込価格 193円)

とよまさり
豆腐
(350g)
本体価格 **178円**
(参考税込価格 193円)

とよまさり
豆腐
(350g)
本体価格 **178円**
(参考税込価格 193円)

とよまさり
豆腐
(350g)
本体価格 **178円**
(参考税込価格 193円)

夏のおつまみ

北海道産大豆と昔ながらの
にがりで作ったこだわりの豆腐。

とよまさり
豆腐
(350g)
本体価格 **178円**
(参考税込価格 193円)

とよまさり
豆腐
(350g)
本体価格 **178円**
(参考税込価格 193円)

とよまさり
豆腐
(350g)
本体価格 **178円**
(参考税込価格 193円)

とよまさり
豆腐
(350g)
本体価格 **178円**
(参考税込価格 193円)

生活応援おすすめ品

日替りおすすめ!!

7月
限定

日清
こめ油
(600g)
本体価格 **398円**
(参考税込価格 430円)

日清
こめ油
(600g)
本体価格 **398円**
(参考税込価格 430円)

日清
こめ油
(600g)
本体価格 **398円**
(参考税込価格 430円)

日清
こめ油
(600g)
本体価格 **398円**
(参考税込価格 430円)

日清
こめ油
(600g)
本体価格 **398円**
(参考税込価格 430円)